



Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года МБДОУ «Центр развития детей – детский сад № 99 «Кубэлэк»

Режимные моменты	1 младшая группа 2-3 года		2 младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
эм, осмотр, игры на прогулке	6.00-7.30	1 ч. 30 мин.	6.00-7.35	1 ч. 35 мин.	6.00-7.40	1 ч. 40 мин.	6.00-7.45	1 ч. 45 мин.
тренняя гимнастика на прогулке	7.20-7.30	10 мин.	7.25-7.35	10 мин.	7.30-7.40	10 мин.	7.35-7.45	10 мин.
готовка к завтраку, утренний круг	7.30-7.50	20 мин.	7.35-7.55	20 мин.	7.40-8.00	20 мин.	7.45-8.05	20 мин.
готовка к прогулке	7.50-8.10	20 мин.	7.55-8.15	20 мин.	8.00-8.20	20 мин.	8.05-8.25	20 мин.
ы, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные	8.10-8.25	15 мин.	8.15-8.30	15 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.25-8.35	10 мин.
едуры на прогулке	8.25-9.15	50 мин.	8.30-9.20	50 мин.	8.30-9.25	55 мин.	8.35-9.35	1 ч.
на прогулке	8.30-8.40 8.50-9.00		8.40-8.55	15 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.05	25 мин.
зращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.15-9.25	10 мин.	9.20-9.30	10 мин.	9.25-9.35	10 мин.	9.35-9.40	5 мин.
ой завтрак	9.25-9.35	10 мин.	9.30-9.40	10 мин.	9.35-9.45	10 мин.	9.40-9.50	10 мин.
готовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная	9.35-11.00	1 ч. 25 мин.	09.40-11.10	1 ч. 30 мин.	09.45-11.20	1 ч. 35 мин.	09.50-11.35	1 ч. 45 мин.
ельность, закаливающие процедуры	11.00-11.20	20 мин.	11.10-11.25	15 мин.	11.20-11.35	15 мин.	11.35-11.45	10 мин.
зращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	10 мин.	11.25-11.35	10 мин.	11.35-11.45	10 мин.	11.45-11.55	10 мин.
готовка к обеду	11.30-11.50	20 мин.	11.35-11.55	20 мин.	11.45-12.05	20 мин.	11.55-12.15	20 мин.
готовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00	10 мин.	11.55-12.05	10 мин.	12.05-12.15	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.
вной сон	12.00-15.00	3 ч.	12.05-15.00	2 ч. 55 мин.	12.15-15.00	2 ч. 45 мин.	12.25-15.00	2 ч. 35 мин.
тепленный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры,	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.25	25 мин.	15.00-15.30	25 мин.	15.00-15.40	40 мин.
готовка к полднику	15.20-15.30	10 мин.	15.25-15.35	10 мин.	15.30-15.40	10 мин.	15.40-15.50	10 мин.
лотный» полдник с включением блюда ужина	15.30-15.50	20 мин.	15.35-15.55	20 мин.	15.40-16.00	20 мин.	15.50-16.10	20 мин.
готовка к прогулке	15.50-16.00	10 мин.	15.55-16.05	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	16.10-16.20	10 мин.
гулка:	16.00-18.00	2 ч.	16.05-18.00	1 ч. 55 мин.	16.10-18.00	1 ч. 50 мин.	16.20-18.00	1 ч. 40 мин.
готовка к ОД	16.00-16.10							
на прогулке	16.10-16.20							
зренный круг (на прогулке)	16.30-16.40	10 мин.	16.05-16.20	15 мин.	16.10-16.25	15 мин.	16.20-16.35	15 мин.
остоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	16.40-16.55		16.20-18.00	1 ч. 40 мин.	16.25-18.00	1 ч. 35 мин.	16.35-18.00	1 ч. 25 мин.
ень:	3 ч.		2 ч. 55 мин.		2 ч. 45 мин.		2 ч. 35 мин.	
Дневной сон	10 мин		15 мин		20 мин		25 мин	
ОД								

составлен в соответствии с нормативными документами:

ьного государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утверждённого приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155;

образовательной программы МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 99 «Кубэлэк», разработанной на основе ФГОС ДО и ФООП ДО

1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», срок дейст

11.03.2027.

на педагогическом совете № 5 от 21 мая 2026 года.

Л.Г.